

ÉTÉ 2012



STAGE D'ÉTÉ

ARTS TRADITIONNELS JAPONAIS

PRÉSENTATION

Au sein du lieu idyllique du Domaine du Taillé, au cœur de l'Ardèche, Manda et Jean Motte vous proposent un stage d'immersion à la calligraphie, la peinture japonaise traditionnelle et le maniement du bâton. Le stage a lieu du dimanche 12 Août (matin) au dimanche 18 Août (soir) et comprend les cours animés par Manda et Jean Motte, l'hébergement et la pension complète.

Adresse : Domaine du Taillé, 07200 Vessaux, à 60 Km de Valence et 10 Km d'Aubenas.

Date limite d'inscription : **le 31 juillet 2012**

TARIFS

L'hébergement et la pension complète vous sont proposés au tarif journalier de 62 à 79€ par jour et par personne suivant le type de chambre (individuelle, double, chalet, chambre spacieuse avec salle d'eau...).

Renseignements au 04 75 87 10 38 et <http://www.domainedutaille.com/>

Les cours ont lieu le matin et l'après-midi, et vous sont proposés au tarif de 300 € pour les 6 journées entières d'enseignement (tarif forfaitaire).

Depuis deux ans Manda, calligraphe et peintre de Sumi-e et Jean Motte, 5^{ème} dan d'aïkido organisent un stage hors du temps et de l'espace. Découvrez la profonde relation qui existe entre l'esprit qui s'évade dans l'art du trait et le lâcher prise du corps dans l'apprentissage du bâton et du sabre. En Ardèche, dans le cadre du Domaine du Taillé, cadre confortable et d'une simplicité bienheureuse, nous proposons à chacun de faire retour à son être propre et ceci dans la joie et la bonne humeur.

LE PROGRAMME

Le matin sera consacré à l'art du bâton et du sabre qui vous feront découvrir les notions de placement de votre centre, de respiration pleine et de libération des énergies. Pour participer au mieux à ce stage, il faudra une tenue confortable et ample ainsi qu'un bâton (Jo) et un sabre en bois (bokken) — à partir de 20 € les deux, chez Decathlon ou magasin spécialisé.

Tout au long de la journée, Manda vous fera découvrir la calligraphie et le sumi-e, art du juste nécessaire dont la pratique permet d'une part de développer l'intelligence du cœur. Libéré de ses habitudes, des pressions du quotidien, l'artiste assistera à la libération de sa capacité créatrice. Le pinceau, après l'apprentissage de sa conduite, deviendra alors l'instrument d'une expression personnelle, que vous soyez débutant ou confirmé (le matériel est mis à disposition pour les participants qui n'en ont pas).



PRÉINSCRIPTION AU STAGE

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Email :@.....

Je vous joins mon règlement de 300 € (tarif forfaitaire) pour les cours :

par chèque à l'ordre d'Atelier Manda

par virement bancaire

Compte **Banque Populaire d'Alsace** n° 17607 - 00001 - 70214032941 clé 84

Atelier Manda, 24 rue de Boersch, 67210 Obernai - 09 54 18 18 59 - www.atelier-manda.fr